



ÅSANE FOTBALL



Oppdatert pr 11.03.19

Hei,

Og velkommen som ny trener / lagleder i Åsane Fotball. Uten deg hadde ikke Åsane Fotball klart å holde så mange lag og tilby så mange aktiviteter for barna i lokal miljøet. Frivillighet er helt nødvendig for å klare å drive en så stor klubb som Åsane Fotball. For at dere som er nye skal få en best mulig start har Barneutvalget satt sammen en del praktisk informasjon som kan komme til nytte i utførelsen av trener rollen og lagleder rollen.

Barneutvalget ønsker å ha en representant fra hvert alderstrinn i BU, dersom dette er noe som kan virke interessant så kontakt en av Barneutvalget's medlemmer og meld din interesse.

Hvem spør jeg / informerer jeg om hva

Barneutvalgets medlemmer:

Leder:

Sturle Larsen (Tlf: 41 12 12 20, epost: sturle@larsenor.no)

Trenerkoordinator:

Hedda Duffy (Tlf: 92 63 16 11, epost: hedda@aafd.no)

Medlemmer:

Jonny Smedvik (Tlf: 95 15 42 31, epost: jonny.smedvik@gmail.com)

Kim Ruben Håvik (Tlf: 48 00 02 48, epost: kimhaavik@gmail.com)

Camilla Grindheim (Tlf: 92 45 58 32, epost: camilla_808@hotmail.com)

Hans Cristian Hansen (Tlf: 46 66 36 26, epost: hch1985@hotmail.com)

Kristian Mo (Tlf: 40 23 34 93, epost: kristian_mo@hotmail.com)

Diverse :

Medlemsansvarlig + Dommeransvarlig (ut/innmelding av nye spillere)	Svein Føllesdal svein.follesdal@broadpark.no
Kontaktlister (oppdatering av trener/lagleder)	Barneutvalget v/Sturle Larsen barneutvalget@asenefotball.no
Fair play ansvarlig	Barneutvalget barneutvalget@asenefotball.no
Ansvarlig for treningstider og baner utover ordinær treningstid på Rolland	Per Christian Larsen (901 46 948) post@asenefotball.no
Materialforvalter	Bjørn Brekken Bjorn.Brekken@Nofima.no
Økonomi + forsikring	Magni Kirkedelen magni@asenefotball.no
Ansvarlig for politiattest	Barneutvalget v/Kim Ruben Håvik barneutvalget@asenefotball.no



ÅSANE FOTBALL



Kursansvarlig i Åsane Fotball (trenerkurs/laglederkurs)	Barneutvalget v/Hedda Duffy barneutvalget@asenefotball.no
Lotteri ansvarlig	Barneutvalget v/Sturle Larsen barneutvalget@asenefotball.no

Kommunikasjon:

Klubben kommuniserer med sine trenere og lagledere ved bruk av epost, telefon og sosiale media. Klubben forsøker å legge ut nødvendig informasjon på klubbens hjemmeside: www.asenefotball.no, men benytter også en del andre fora for å diskutere og informere om saker internt i klubben. De viktigste temagrupper for Barnefotballen er følgende (og vi oppfordrer alle til å bli medlem av disse):

[Barnefotball Foreldregruppe - Åsane Fotball](#)

[Åsane Fotball Trenerforum - Breddefotball](#)

[Åsane Fotball](#)

Trenere og lagledere bruker trenerforum til å stille spørsmål som andre kan hjelpe til å svare. Foreldregruppen ønsker vi at flest mulig foreldre fra de ulike lagene blir medlem av slik at klubbens informasjon kan formidles direkte til foreldre, dette gjør at trenere/lagledere ikke blir postkasse (flaskehals) i kommunikasjon som klubben ønsker å formidle.

Det bør også opprettes en facebook og/eller SPOND gruppe for hvert lag for å kunne forenkle kommunikasjon med foreldregruppen. Da er det enkelt å informere alle - samtidig som en kan se hvem som har lest informasjonen – og da får en varsler når det er kommet nye vedlegg i stedet for at foreldre selv må inn og sjekke / oppsøke informasjon.

Treninger:

Baner som brukes:

- Hovedbane: Rolland Fotballbane –11'er bane med kunstgress. Denne blir inndelt i mindre treningssoner som lagene disponerer.
- Tilleggsbaner: Myrdal idrettsanlegg og ulike Skolebaner.

Alle bredde lagene får minst to treninger på Rolland, med mulighet for flere treninger (avhengig av tidspunkt/ledige baner). Det er i fotball sesongen seriekamper hver tirsdag og torsdag og liten mulighet for treningstid, mens det er oppført treninger mandag, onsdag og fredag. Rollandsbanen er kommunal og det er flere enn Åsane fotball som har treningstid og kamper, derfor kan det oppstå konflikter som medfører at en kan miste enkelte treningstider, men dette blir det løpende informert om av Åsane Fotball. På vinterstid er det mulig for de yngste lagene å søke om å bruke gymsaler på skoler i nærmiljøet. Ønske om gymsal meldes Barneutvalget – og klubben allokterer tid.

Materiell/Utstyr:

Alle lagene får utdelt utstyr ved oppstart. Drakter, baller, kjepler, vester, medisinsk utstyr etc. Ved mangel på noe utstyr kontaktes materialforvalter. Drakter blir kjøpt inn etter en



ÅSANE FOTBALL



tid slik at barn som begynner på fotball får prøve dette ut før de må bestemme seg for å melde seg inn og betale kontigent. Lagene blir kontaktet før draktene kjøpes inn. Det er viktig at alle prøver å ta så godt vare på utstyret som mulig! Det er begrenset hvor mye nytt utstyr vi kan kjøpe inn hvert år. **Alle må være flinke å lete etter baller etter endt trening etc.**

Det er utlevering av utstyr på Rolland klubbhus i sesongen den **første mandagen i måneden fra kl. 18.15 – 18.45**. I utgangspunktet er det ingen utlevering i Januar, Februar, Juli, August, og Desember.

Kamper:

Det første halvåret er det ikke seriekamper, men cup'er som laget deltar på (se eget punkt). Det er 3v3 turnerings serie for 6-7 åringene, og disse blir som regel arrangert i helger.

På våren arrangeres det sonemøter for G08 og G09 hvert år (vanligvis i Åsane sitt klubbhus på Rolland) hvor alle lagene møtes og utveksler kampdatoer iht oppsatt avdeling i serien. Kampene foregår normalt på tirsdager eller torsdager.

En kan fritt velge å arrangere treningskamper mot andre lag i eller utenfor Åsane. Sørg for å bestille bane slik at kampen kan gjennomføres som planlagt.

Det er lagleder som er ansvarlig for å skaffe dommere (gjelder fom G08 og oppover) til hjemmekamper i serien. Åsane Fotball sender ut en liste over dommere som en kan velge blant.

- Husk på å behandle dommerne godt, det er ungdommer som dømmer
- Ring/sms helst dommeren dagen før for å minne han/hun på kampen(de er ungdommer og glemmer lett)
- Dommerne skal ha betalt etter kampen (normalt 100 kroner)
- Lagene legger ut for dommerregningen.
- Lagene får etterskuddsvis årlig 2000 kroner som laget disponerer
- Hvis ikke dommer stiller må man selv ta ansvar for dømmingen (eller få en annen voksen eller ungdom til å ta det), så ta alltid med fløyte på kamp. Voksne får ikke betalt for å dømme.

Turneringer/Cup'er:

Klubben betaler 4 cup'er i året, hvorav 2 er obligatoriske å delta på. Lagene bestemmer selv hvilke andre turneringer de vil delta på, men oppfordrer til å benytte seg av cup'er som arrangeres i lokalmiljøet de første årene. Åsane Cup er en turnering som arrangeres på rundgang av klubbene i Åsane bydel. Denne er obligatorisk for alle lagene. I tillegg arrangerer Åsane Fotball Arken Cup som også er obligatorisk.

Påmeldingsavgifter blir dekket av klubben, øvrige kostnader må lagene dekke selv. Kvitteringer for utlegg av 2 valgfrie cup'er sendes økonomiansvarlig som refunderer cup-utlegg. Øvre grense for refusjon samlet til deltakelse på cup er 1600 kroner pr lag (gjelder 5'er fotball og oppover)



ÅSANE FOTBALL



Utdanning:

Klubben ønsker at alle trenere og lagledere øker kompetansen sin så mye som mulig. Dette vinner spillerne på, samtidig som det blir kjekkere å være trener. Det arrangeres mange kurs i løpet av året i regi av fotballkretsen, og vi anbefaler alle å ta så mye som mulig. Deltageravgiften dekker selvfølgelig klubben. Spørsmål angående utdanning kan rettes til Barneutvalget v/trenerkoordinator.

Websider:

Vi ønsker å bruke nettsidene våre for å publisere alt fra håndbøker, treningsveiledning, informasjons saker, arrangementer o.l. Dersom noen vil melde inn en sak som bør dekkes av Åsane Fotball innen breddefotball kan en kontakte webansvarlig på media@asenefotball.no

Øvelser:

Det er alltid en utfordring å vite hvordan det skal gripes fatt i den nye trenerrollen når du ikke har vært i den før. Kretsen sitt C-1-kurs anbefales. Her får dere god innføring i hvordan dere skal gripe fatt i de yngste. Etter hvert som de blir eldre er også de andre kursene veldig relevant.

Ellers kan klubbens trenerkoordinator, andre trenere, samt barneutvalget brukes etter behov for å bidra med innspill etc i forhold til gjennomføring av treningene.

Trenere som ønsker å få tilgang til ferdige øktplaner kontakter BU – her har Åsane laget klar mange øvelser forberedt innenfor de ulike alderstrinnene (her får en også se videoer av gjennomføring) – *kontakt Hans Christian Hansen i BU for å få brukernavn og passord.*

Lokaler til bruk:

Klubben har lokaler tilgjengelig til gjennomføring av foreldremøter/spillermøter/etc. Møterom i Klubbhuset på Rolland kan bestilles ved å oppføre tiden en bestiller rommet i egen møtebok med angitt tidspunkt for reservasjon. På samme sted som bestillingsbok for lokalene ligger (i gangen ved siden av pokalrommet), finner en også posthyllene til lagene.

- Nøkkelt kort utleveres til hver trener og lagleder, og dersom en ikke har fått dette eller har mistet det så kontaktes Odd Krister Føllesdal på epost: media@asenefotball.no

Lagledere/trenere som slutter må huske å levere tilbake kortet til klubben, eller gi dette til ny lagleder/trener som overtar.

Lagkasse:

Åsane vil som del av Kvalitetsklubb sertifisering av NFF opprette lagkasser på vegne av alle lagene. Trenere/Lagledere på det enkelte lag vil disponere lagkontoen. Mer informasjon blir gitt av klubben når dette er på plass.

Det er anbefalt i en overgangsperiode at lagleder oppretter en lagkasse for laget hvor hver spiller innbetaler et beløp (f.eks 200 kr) til bruk for laget (sosiale arrangementer) og løpende utgifter (dommere/reise/cup'er/etc).